

2020年9月レッスンスケジュール

残暑お見舞い申し上げます。短い夏休みも終わり暑い中2学期が始まりました。今年は学校行事や地域の行事など例年通りといかない秋になりそうですが...さなバレエでは出来ないことに目を向けるのではなく今できることに目を向けてよりよい気持ちで暮らしていけたらと思います。今を大切にさなバレエでも楽しい時間を過ごしてくださいね(^_^*) さてスタジオではコロナ自粛明けから新しい生徒さんが増えキッズクラスもより一層賑やかになってきました(ありがとうございます)更衣室では着替えたらすぐに出るようにそして手洗いうがいアルコール除菌を忘れずに密を避けて行動しましょう。暦の上では秋に入りますが、まだまだ暑い日が続きますので、しっかり水分補給・休憩を取って熱中症にも気を付けてくださいね。

日	月	火	水	木	金	土
		1日	2日	3日	4日	5日
さなバレエでは引き続きアルコール除菌、レッスン合間の換気を徹底して行います。マスクの着用を推奨しますが、体調をみながら調整してください。		10:30 オープン K		10:30 オープン K		12:00 ジュニア K
		17:30 ジュニア S		16:15 ベビー*キッズ SKa		14:00 スロー K
		19:00 スロー S	17:00 譚訪ノ森 S	17:20 ジュニア S P		16:30 ベビー*キッズ R+Ka
				19:15 シニアオープン S	18:00~21:00 スタジオレンタル ONE TRIBE 様	19:00 シニアオープン R
6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日
10:00~スロー R		10:30 オープン K		10:30 オープン K		12:00 ジュニア R P
11:20 オープン R		17:20 ジュニア S		16:15 ベビー*キッズ S+Ka		14:00 スロー R
		17:30 ジュニア S		17:20 ジュニア R P		16:30 ベビー*キッズ S+Ka
		19:15 シニアオープン S		19:15 シニアオープン R P		19:00 シニアオープン S
		20:00 コンテ Y				
13日	14日	15日	16日	17日	18日	19日
Sana Ballet レオタード着用週間						
		10:30 オープン K P		10:30 オープン K		12:00 ジュニア K
		17:20 ジュニア S		16:15 ベビー*キッズ S+Ka		14:00 スロー K
	17:30 ジュニア R	19:00 スロー S		17:20 ジュニア S P		16:30 ベビー*キッズ R+Ka
	19:15 シニアオープン R			19:15 シニアオープン S P		19:00 シニアオープン R P
20日	21日	22日	23日	24日	25日	26日
10:00~スロー S	お休み	お休み		10:30 オープン K P		12:00 ジュニア S P
11:20 オープン S				16:15 ベビー*キッズ S+Ka		14:00 スロー S
				17:20 ジュニア R P		16:30 ベビー*キッズ S+Ka
				19:15 シニアオープン R P		19:00 シニアオープン S
27日	28日	29日	30日			
		10:30 オープン K		発表会のバド ドゥのレッスンが 入ってきます。通 常のクラスと重 なる場合がございますがみなさま ご協力のほど よろしくお願い します。	クラス中に撮った 写真をブログ やインスタなど SNSにアップする 際に顔出しNGの 生徒様はライン やメール連絡く ださい。	
		17:20 ジュニア S				
	17:30 ジュニア S	19:00 ストレッチ S				
	19:15 シニアオープン S	20:00 コンテ Y				